EL CAMBIO AVANZA

SECRETARIA SALUD - DIRRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA
ALCALDIA MUNICIPAL DE SOACHA
ESTRATEGIA SOACHA CIUDAD SALUDABLE
FORMATO PLAN DE CUIDADO INTEGRAL

Fecha: 16/11/2021 | Barrio: PAIO ROSA | Territorio: CIUDAD VERDE | Direccion de la vivienda: CL 37 3B 101 TOR 40 102 | Telefono: 3164476665
Nombre Usuario: JENNIFER MARCELA VARGUEZ PEREZ | RC: TI: CC:X OTRO: Nº 53099091 | Edad: 39 AÑOS
NOMBRE Y PERFIL DEL QUE REALIZA LA VISITA: YENNY ARREDONDO - ENFERMERA | VISITA INICIAL

PATRÓN ALTERADO O INTERFERIDO	DATOS OBJETIVOS	DATOS SUBJETIVOS	PLAN DE ACCIÓN	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERIA	FIRMA DE QUIEN RECIBE LA VISITA
PATRON: AUTOPERCEPCION AUTOCONCEPTO.	SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA A FEMENINA DE 39 AÑOS DE EDAD EN CICLO VITAL ADULTEZ, ACOMPAÑANTE CONLIGE CON APOYO, CON FORMULA OBSTETRICA 6Z A0 V2 C1 P1, NIEGA METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR, REFIERE USO DE PRESERVATIVO, ANTECEDENTE DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION PRIMARIA TRATADA CON VALSERTAN 160 Y HIDRALAZINA, ASISTENTE A TALLERES DE NUTRICION Y ASISTENTE A CONTROLES CADA 3 MESES, DENTRO DE LOS ANTECEDENTES MENCIONA CA DE MAMA EN OCTUBRE DE 2021, TRATADO CON QUIMIOTERAPIA, MASTECTOMIA RADICAL DE MAMA DERECHA, LINFADENECTOMIA DE GANGLIOS LINFATICOS Y RADIOTERAPIA, ACTUALMENTE CON TERAPIA HORMONAL TAMOXIFENO, SE TOMA PESO 79KG TALLA 1.60 IMC 30.86. OBESIDAD GRADO 1 T/A: 120/70 LITRAS NORMALES.	TENGO ANTECEDENTES DE CANCER EN EL 2021 Y ADICIONAL HIPERTENSION ARTERIAL	-SE DIALOGA CON ACOMPAÑANTE SOBRE CUIDADOS QUE DEBE MANTENER HACIENDO ENFASIS EL ALIMENTACION BAJA EN GRASA Y ALTA EN FIBRA, QUE INCLUYA BROCOLI, ACELGAS, ESPINACAS, SE RECOMIENDA DISMINUIR EL CONSUMO DE AZUCARES Y GRASA, SE RECOMIENDA PRACTICAR EJERCICIO AL MENOS 30 MINUTOS DIARIOS, MANTENER PESO ADECUADO, NO CONSUMO DE ALCOHOL, SE RECOMIENDA TOMAR LOS MEDICAMENTOS SEGUN ORDEN MEDICA, NO AUTOMEDICARSE Y ASISTIR A CONTROL MEDICOS. PERIODICAMENTE. Y PARA EL RESTO DE LA FAMILIA, ASISTIR AL MEDICO DE MANERA PREVENTIVA -SE EDUCA EN PLANIFICACION F	DIAGNOSTICO: RIESGO DE BAJA ADHERENCIA RELACIONADO CON: LIMITACION FISICA EVIDENCIADO POR: MASTECTOMIA	

Powered by CamScanner